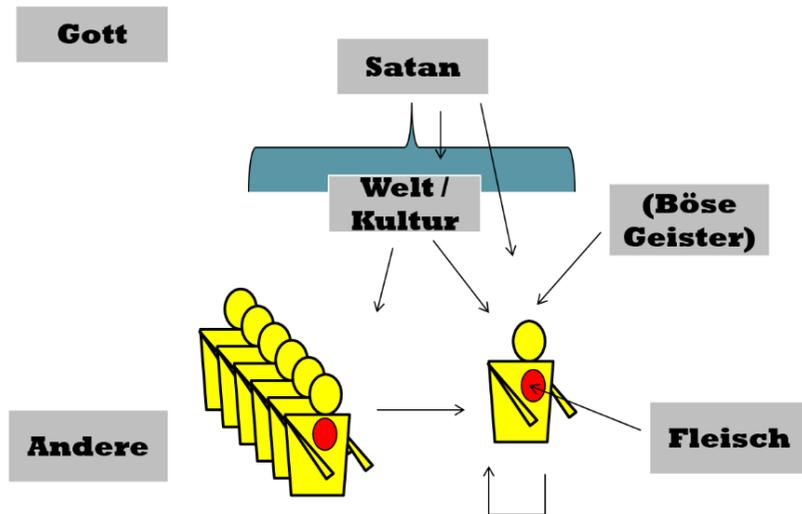


"Kopfkino - Vom Umgang mit Versuchungen" (24.06.2019)

1. Die Quellen von Versuchung



2. Die Folgen von Versuchung

Freundschaftsbruch zu Gott

Rebellion zu Gott

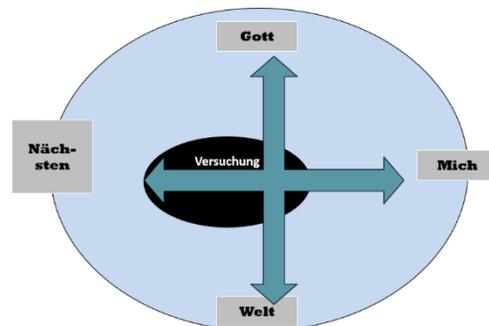
Nachfolge / Ziel verlieren

Zeitverlust /
Aufgabe(n) versäumen

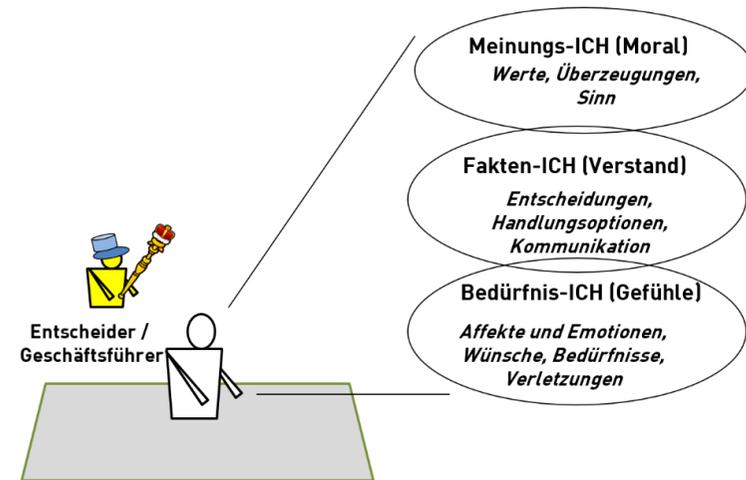
Rettung / Heil verlieren

Verletzungen & Beschädigung von Mitmenschen

Selbstschädigung / Identität verfehlen



3. Die „Angriffspunkte“ von Versuchung



2 Beispiele



Beispiel 1

„Partnerwahl“ („intime Dauerbeziehungen“)

„Ines hat das Alleinsein satt. In ihrer Gemeinde scheint gerade kein heiratswilliges Männervolk anwesend. Doch Luis aus ihrem Französisch-Sprachkurs ist charmant, pffiffig, hübsch und anscheinend beziehungsmotiviert.“

Beispiel 2

„Pornokonsum“

„Rouven ist unter Stress und unter Stress ist er immer äußerst pornös. Er hat dann besonders Abends und Nachts großes Verlangen. Er surft dann stundenlang im Netz, sucht die perfekten Clips und raubt sich den Schlaf. Am nächsten Tag ist er voller Selbsthass und kotzt sich selbst an. Tendenziell bleibt er in diesen Phasen seiner Gemeinde fern – und traut sich auch kaum Gott vor die Augen und meidet geistliche Gemeinschaft.“

4. Hilfen gegen Versuchung

1. Hole dir geistliche Hilfe!

- Herz erneuern lassen
- Sich selbst verleugnen (gem. Römer 8)
- In Jesus der Sünde sterben
- Geistliche Protektoren anlegen (Eph. 6)



2. Hole dir irdische Hilfe!

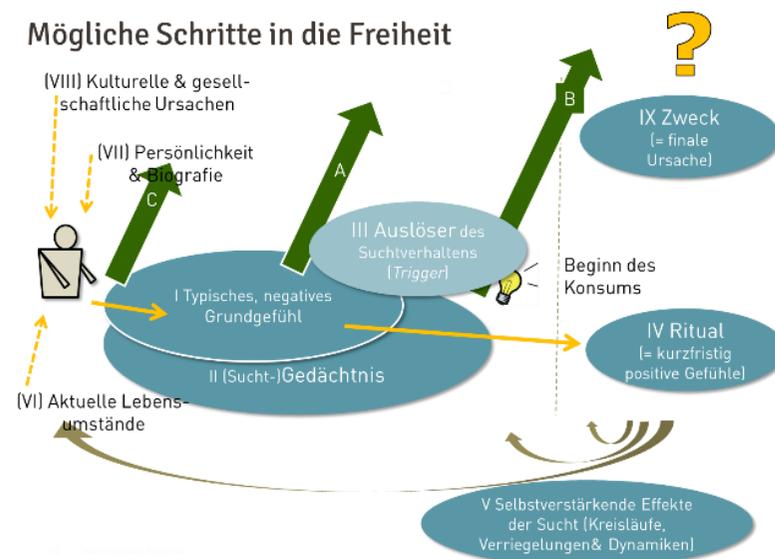
3. Fliehe! Halte einen „Plan B“ bereit!

4. Rufe dir deine Gottesbeziehung und Heiligung vor Augen!

5. Nimm deine Sehnsüchte und Mangel wahr und ernst. Manche Bedürfnisse müssen...

- von Jesus gestillt werden
- von uns aufgegeben und von Jesus & seinem Geist verändert werden
- aufgeschoben oder ersetzt werden
- in guten Beziehungen alternativ erfüllt werden
- an den Ursachen verändert werden.

Mögliche Schritte in die Freiheit



6. Analysiere Ursache, Zeitpunkt und Konsequenz!

7. Meditiere das Wort Gottes & zitiere es!

8. Lebe im Licht und hole Licht in die Dinge! (Eph. 5,6-20).

9. Sei nüchtern, meide prekäre Situationen!

10. Freue dich d. Prüfung! Lobe den Herrn. Proklamiere seinen Sieg! (Jak 1, Kol. 2, 15)

11. Kenne deinen Feind & deine Biologie! Manches Widerstehen ist Training.

12. Lebe heils- und zielorientiert.

